|  |
| --- |
| **PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY** **(PPŠ)**  |

|  |
| --- |
| **Školní rok 2018/2019** |

**Základní škola a mateřská škola Křenov, Křenov 141, 569 22**

**Vypracoval:** Mgr. Petr Jedlinský – školní metodik prevence

**Obsah:**

* **Úvod** (charakteristika školy, charakteristika a cíle PPŠ, cílové skupiny, propagace, zaměření a obecné zásady PPŠ, hodnocení PPŠ)
* **Plánovaná činnost ŠMP**
* **Metody a formy práce preventivních aktivit**
* **Další vzdělávání učitelů**
* **Zprávy a novinky pro rodiče a žáky**
* **Vzájemná spolupráce s jinými specialisty**
* **Úkoly pro pedagogické pracovníky**
* **Specifická primární prevence ZŠ Křenov**
* **Nespecifická primární prevence ZŠ Křenov**
* **Postup školy při selhání preventivních opatření (OPL, alkohol)**
* **Doporučená literatura pro další vzdělávání pedagogů**
* **Kontakty**
* **Závěr**

**Použité zkratky:**

DVPP – další vzdělávání pedagogických pracovníků

ČR – Česká republika

KVP – konkrétní vzdělávací plán

MŠMT – ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy

OMP – okresní metodik prevence

OPL – omamné psychotropní látky

OPPP – okresní pedagogicko – psychologická poradna

OSPOD – okresní správa pro ohrožené děti

PC – Personal Computer – počítač

PČR – policie české republiky

PPP – pedagogicko – psychologická poradna

PPŠ – preventivní program školy

PSŠ – preventivní strategie školy

ŘŠ – ředitel školy

SP – specifická porucha

SPCH – specifická porucha chování

SPJ – sociálně patologické jevy

SPU – specifické poruchy učení

SVP – speciálně vzdělávací potřeby

SVP – speciálně výchovný pobyt

ŠD – školní družina

ŠMP – školní metodik prevence

ŠPT – školní preventivní tým

ŠVP – školní vzdělávací program

TU – třídní učitel

VP – výchovný poradce

VŠ – vedení školy

ZŘŠ – zástupce ředitele školy

 **Úvod**

1. **Charakteristika školy**

Základní škola Křenov se nachází v okrese Svitavy v Pardubickém kraji. Je to škola na malé vesnici. Školu navštěvuje cca 85 žáků v sedmi třídách. Ředitelem školy je Mgr. Pavel Kovářík, metodikem prevence od 1. 9. 2018 Mgr. Petr Jedlinský.

Od školního roku 2015 se ve škole vyučuje ŠVP pro základní vzdělávání, platnost od 1.9.2015.

Místa v obci, které vyhodnocuji jako nejrizikovější je zastávka autobusu a před místním obchodem, kde se schází mládež a kouří (řešeno i ve škole). Mezi rizikové faktory, které se ve škole řeší patří vandalismus, drobné krádeže a záškoláctví. Není výjimkou i problém soužití v kolektivu.

V tomto roce, stejně jako každý jiný rok škola podporuje žáky se speciálními vzdělávacími prostředky. Je zajišťována péče pro žáky se SPU, dále škola zajišťuje péči o žáky sociálně a kulturně znevýhodněné.

**2. Charakteristika a cíle PPŠ**

Preventivní program školy a školní preventivní strategie vychází z Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR (č.j. 21291/2010-28).

**Hlavní východiska pro zpracování PPŠ:**

**STRATEGIE**

* Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2013-2018
* Národní strategie protidrogové politiky na období 2010 až 2018, č.j.431/10
* Strategie prevence kriminality na léta 2016 – 2020
* Krajský plán primární prevence na léta 2015- 18

**ZÁKONY**

* [561/2004 o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701/.cmd/ad/.c/313/.ce/10821/.p/8411/_s.155/701?PC_8411_name=školský%20zákon&PC_8411_l=561/2004&PC_8411_ps=10#10821) - ve znění zákona č. 178/2016 Sb., s účinností ke dni 1. září 2016
* [562/2004 Sb. změna některých zákonů v souvislosti s přijetím školského zákona](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701?number1=562%2F2004&number2=&name=&text=)
* [563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701?number1=563%2F2004&number2=&name=&text=)
* Zákon č. 109/2002 Sb., o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů
* Zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů
* Zákon č. 94/ 1963 Sb., o rodině, ve znění pozdějších předpisů
* Zákon č. 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami způsobenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
* Zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů
* Zákon č. 257/2000 Sb., o Probační a mediační službě a o změně dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů
* Zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů

**VYHLÁŠKY**

* VYHLÁŠKA 27/2016: Vyhláška o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných
* vyhláška 197/2016 Vyhláška, kterou se mění vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních, ve znění pozdějších předpisů, a některé další vyhlášky
* Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních
* Vyhláška č. 116/2011 Sb., kterou se mění vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních
* Vyhláška č. 48/2005 Sb., o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky, ve znění pozdějších předpisů
* Vyhláška č. 74/2005 Sb., o zájmovém vzdělávání Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže č.j.: 21291/2010-28
* Novela 412/2006 Vyhlášky o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditačních komisí a kariérním systému pedagogických pracovníků č. 317/2005 Sb.

**METODICKÉ POKYNY A DOPORUČENÍ**

* Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MŠMT-21149/2016)
* Metodické doporučení k prevenci rizikového chování dětí, žáků a studentů ve školách a ve školských zařízeních č.j. 21291/2010-28 + přílohy pro jednotlivé typy rizikového chování : 1. návykové látky,2. rizikové chování v dopravě, 3. poruchy příjmu potravy, 4. alkohol,5. syndrom CAN, 6. školní šikanování, 7. kyberšikana, 8. homofonie, 9. extremismus , rasismus, xenofobie, antisemitismus, 10. vandalismus, 11. záškoláctví, 12. krádeže, 13. tabák, 14. krizové situace spojené s násilím, 15. netolismus , 16. sebepoškozování, 17. nová náboženská hnutí, 18. rizikové sexuální chování, 19. příslušnost k subkulturám, 20. domácí násilí, 21. hazardní hraní
* Metodický pokyn Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance, č.j.: 14423/99-22
* Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví, č.j.: 10194/2002 –14
* Metodický pokyn MŠMT ČR k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví č.j. 10 194/2002- 14
* Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č.j. 37 014/2005-25
* Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních

**související normy:**

* Zákon o sociální potřebnosti č. 422/2003 Sb. (novela zákona č. 482/1991 Sb.) – ohlašovací povinnost školy při neomluvených hodinách
* Zákon o sociálně-právní ochraně dětí č. 359/1999 Sb. (změny - platné znění od 1.1.2015 – více o ohlašovací povinnosti školy
* Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané, č.j.: 25884/2003-24
* Zákon o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy a o soudnictví ve věcech mládeže č. 218/2003 Sb. platné znění od 1.6.2015

**Cílem Preventivního programu školy** (dále jen PPŠ) je orientace na osobnost žáka a jeho začlenění do kolektivu, na vytváření kvalitních mezilidských vztahů, čímž lze předcházet negativním sociálním jevům.

1. Program si klade za cíl zejména zkvalitnit práci v třídním kolektivu, také velmi úzkou spolupráci mezi třídním učitelem, metodikem prevence a výchovným poradcem.
2. Program je určen pro žáky a jejich zákonné zástupce a pro všechny pracovníky školy.
3. Zvýšenou pozornost věnuje dětem se specifickými vývojovými problémy a rizikovým chováním, zejména záškoláctví, problémové chování, soužití v kolektivu a diagnostikované SPCH.

Na realizaci PPŠ se aktivně podílejí **všichni členové pedagogického sboru**, tedy nejen **vyučující,** ale také **vychovatelky ŠD** a zapojeni jsou i **hospodářští pracovníci** školy, neboť i oni ovlivňují celkové klima školy.

**Dlouhodobé cíle vyplývající ze vstupních informací**

* vést žáky k dodržování stanovených pravidel (zejména pravidel školního řádu a slušného chování)
* eliminovat vulgarismy a nadávky mezi žáky
* vést žáky k ochraně zdraví, budovat postoje k odmítání alkoholu a omamných

 psychotropních látek a jedů

* vést žáky k vzájemné pomoci a ohleduplnosti
* vychovávat žáky ke správným hodnotám, vést je k občanské a právní odpovědnosti za sebe a svá jednání
* zapojit školu do projektů
* vést žáky k postojům proti rasismu
* učit žáky takové znalosti a dovednosti, které budou dobře uplatnitelné v životě (zaměřit se na činnostní učení s využitím v praxi)

**Střednědobé cíle vyplývající z dlouhodobých cílů**

* průběžné sledování konkrétních podmínek a situace ve škole z hlediska rizikového chování - klást důraz na prevenci
* uplatňování preventivních aktivit a programů speciálně zaměřených na jednotlivé rizikové skupiny žáků
* prezentace školy prostřednictvím webových stránek a jiných aktivit
* vzdělávat pedagogy v oblasti prevence školního násilí
* práce třídního učitele s třídním kolektivem a řešení konfliktních situací mezi žáky, komunikace učitel – žák
* účast rodičů na formálních i neformálních akcích školy

**Krátkodobé cíle vyplývající ze střednědobých cílů**

* vést žáky k sebehodnocení
* posilovat pozitivní vztahy v jednotlivých třídách
* vést děti ke vzájemné toleranci
* zachytit děti z rizikových prostředí
* postupné snižování neomluvené absence, zejména u žáků vyšších ročníků
* snažit se o to, aby se rodiče zabývali problémy svých dětí a pomáhat jim při hledání řešení
* předat žákům přehled o všech nebezpečích a rizikových formách chování
* celoročně a ve všech předmětech na toto téma diskutovat
* připravit je na možnost setkání se špatným člověkem, drogou a jiným nebezpečím, umět odmítat a reagovat
* naučit žáky najít a poskytnout pomoc, umět komunikovat s linkami pomoci a vyhledat je

 **3. Cílové skupiny**

* žáci 1. stupně
* žáci 2. stupně
* pedagogičtí, popř. nepedagogičtí pracovníci školy
* zákonní zástupci

 **4. Propagace**

Informace o propagaci rizikového chování mohou všichni zúčastnění nalézt v těchto zdrojích:

* na webových stránkách školy je zveřejněn obsah PPŠ
* Nebo u ředitele školy

 **5. Zaměření PPŠ**

Náš PPŠ vychází z **Preventivní strategie a dlouhodobý preventivní plán Základní školy Křenov** a příslušné legislativy. Je zaměřen na prevenci, evidenci a eliminaci rizikového chování, vytváření zdravého sebevědomí žáků, teambuilding žákovských kolektivů i jako předcházení rizikového chování a vytváření komunikativního prostředí na škole.

S PPŠ jsou seznámení všichni pedagogičtí pracovníci, kopie je umístěna ve sborovně, na www stránkách školy a u ŠMP. Aktuální informace jsou průběžně sdělovány třídním učitelům. Rodiče jsou seznámeni s PPŠ na třídních schůzkách a prostřednictvím www stránek, žáci prostřednictvím třídních učitelů.

 **6. Obecné zásady PPŠ (všichni učitelé, popř. nepedagogičtí pracovníci)**

* vytvářet příjemné a klidné mikroklima školy
* vytvářet optimální podmínky pro vzdělávání žáků
* včas odhalovat a podchycovat poruchy vývoje, učení a chování u žáků
* soustavně a pečlivě sledovat vývojové a individuální potřeby žáků
* posilovat zdravou sebedůvěru žáků
* učit žáky překonávat problémy a zátěžové situace
* rozlišovat hierarchii hodnot
* navázat úzký kontakt mezi školou a rodiči
* propagovat a nabízet dětem sport i jinou zájmovou činnost pro smysluplné využití volného času (kroužky ve škole)
* ujasňovat žákům nenásilnou formou smysl života

  **7. Hodnocení Preventivního programu školy**

**Průběžné vyhodnocování**

Průběžné vyhodnocování představuje vedení záznamů o realizovaných aktivitách v průběhu školního roku s jejich stručným hodnocením – zakládá ŠMP

**Další postupy:** pozorování, analýza realizace a efektivity PPŠ.

Na závěr školního roku bude vypracováno souhrnné písemné hodnocení PPŠ:

A: 1. **Stručné shrnutí** – komentář (realizované akce, současná situace na škole)

 2**. Popis metod** využitých k hodnocení

B: **Klady a zápory realizovaných akcí a PPŠ jako celku**

1. **Podařilo se:**

2. **Nepodařilo se**, případně popis problému, který vyvstal,

 SWOT analýza

3. **Přehled sociálně nežádoucích jevů,** které se během školního roku

 vyskytly a jejich řešení

4**. Závěr** – na co je třeba se zaměřit v dalším období (v dalším školním roce)

C: **Další vzdělávání** ŠMP a VP

**Plánovaná činnost ŠMP**

**Garantem PPŠ je Školní metodik prevence – Mgr. Petr Jedlinský.** V rámci své činnosti připravuje Preventivní program školy (PPŠ) a jeho realizaci na škole.
O programu jsou informováni všichni učitelé, rodiče (při třídních schůzkách), žáci
(v hodinách) a prostřednictvím internetu a regionálních novin i široká veřejnost. Mimo přípravy PPŠ připravuje projekty primární prevence přímé činnosti a projekty primární prevence nepřímé činnosti. Celá tato činnost je ve spolupráci s pedagogy školy.

**Září**

* zpracování PPŠ
* porada ŠPT – prevence na rok 2018/2019
* rozpis prevence pro žáky na rok 2018/2019
* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* prevence pro žáky na 1. stupni s městskou policií Moravská Třebová
* prevence pro žáky na 2. stupni s městskou policií Moravská Třebová
* studium pro školní metodiky primární prevence – Brno
* měsíční hodnocení ŠMP

**Říjen**

* porada pedagogických pracovníků na téma PREVENCE v ZŠ Křenov
* kontrola Schránky důvěry ve škole – každý týden
* studium pro školní metodiky primární prevence – Brno
* dílčí kontrola PPŠ
* měsíční hodnocení ŠMP

**Listopad**

* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* porada ŠPT - dosavadní činnost ŠMP a VP
* měsíční hodnocení ŠMP

**Prosinec**

* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* měsíční hodnocení ŠMP

**Leden**

* porada ŠPT – prevence na rok 2018/2019
* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* měsíční hodnocení ŠMP

**Únor**

* Den bezpečnějšího internetu – tvorba nástěnky ve škole
* zpracování dotazníku Bezpečně na internetu a vyvěšení na nástěnce
* Cesta k mužnosti – preventivní beseda pro žáky druhého stupně – nachystán formulář ,,nepřímá prevence“
* Žena jako symbol života – preventivní beseda pro žákyně druhého stupně – nachystán formulář ,,nepřímá prevence“
* kontrola Schránky důvěry ve škole – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* měsíční hodnocení ŠMP

**Březen**

* kontrola schránky důvěry ve škole – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* měsíční hodnocení ŠMP

**Duben**

* porada všech pedagogických pracovníků – podklady k online výkaznictví
* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry – každý týden
* dílčí kontrola PPŠ
* světový Den zdraví – tvorba nástěnky ve škole
* měsíční hodnocení ŠMP

**Květen**

* porada ŠPT
* zapojení se do soutěže ke dni: Den bez tabáku 31. 5.
* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry – každý týden
* podklady od všech pedagogických pracovníků k online výkaznictví
* měsíční hodnocení ŠMP

**Červen**

* kontrola a vyhodnocení schránky důvěry
* měsíční hodnocení ŠMP
* roční hodnocení PPŠ do výroční zprávy školy
* plán preventivních aktivit na školní rok 2019/2020
* SWOT analýza tříd – podklady zpracované od TU

Preventista spolupracuje s výchovným poradcem, třídními učiteli a ostatními pedagogy, dále s OPPP a dalšími odborníky, institucemi a organizacemi. O průběhu naplňování PPŠ informuje vedení školy a spolu s ním pravidelně vyhodnocuje aktuální situaci ve škole.

Semináře a školení budou průběžně doplňovány dle nabídek.

**Metody a formy práce preventivních aktivit**

Samotné optimální klima ve škole, důvěra a pocit bezpečí jsou základem prevence a lze je realizovat s podporou vedení školy a celého pedagogického sboru, nosná část je na třídních učitelích, kteří jsou denně se žáky a včas informují ŠMP.

 **Příklady používaných metod při aplikaci prevence:**

* aktivní sociální učení
* rozhovor
* výklad (informace)
* samostatné práce (výtvarné práce, koláže, slohové práce na dané téma, referáty, informace z tisku, projekty…)
* přednášky, besedy s učitelem, pozvanými odborníky
* diskuse, vyjadřování a obhajování vlastního názoru
* dramatická výchova
* hry na sebepoznání
* situační hry, hraní rolí, sociální hry
* trénování odmítání nabídky drog
* párová a skupinová práce ve třídě
* nácvik verbální a neverbální komunikace
* komunitní kruhy
* dotazníky
* výtvarné soutěže na téma: zdravá výživa, práva dítěte
* vytvoření vlastních pravidel žáků pro soužití ve třídě
* vytvoření důvěry mezi žáky a mezi žáky a učiteli
* umožňovat žákům zažívat úspěch, radost, vítězství
* samostatná práce
* skupinová práce ve třídě i napříč třídami
* projekty na preventivní téma
* dokumentární filmy s tématy prevence a následná reflexe
* interaktivní programy

**Formy práce:**

**Vedení školy, VP a ŠMP**

* Aktuální informace pro všechny pedagogické pracovníky školy (pracovní porady, další vzdělávání pedagogických pracovníků, informační schůzky mezi pedagogy).
* Seznámení s nejdůležitějšími poznatky a závěry ze seminářů, školení ŠMP, výchovné poradkyně, vedení školy.

**Třídní učitelé**

* Pravidelná třídní setkávání.
* Různé školní akce, kde si navzájem kolektiv pomáhá.
* Pravidelné sledování školní docházky, ověřování pravosti omluvenek konzultace s ošetřujícími lékaři.
* Sledování psychického stavu žáků (agresivita, smutek, vyčlenění ze školního kolektivu náladovost).
* Sledování vzájemných vztahů mezi žáky v třídních kolektivech.
* Využívání sociometrických metod ve třídě.
* Sledování fyzického stavu žáků (původ zranění žáků a jejich přešetření konzultací s rodiči).

**Všichni pedagogové**

* Sledování fyzického stavu žáků.
* Další řešení jednotlivých případů záškoláctví.
* Vyšetřování rvaček a agresivního chování žáků.
* Řešení všech forem vandalismu, násilného chování a šikany.
* Sledování symboliky drog a extrémistických organizací u žáků (přívěsky, oblečení).
* Poskytování individuální péče žákům.
* Věnovat pozornost žákům se specifickými poruchami učení, ale i žákům mimořádně nadaným.
* Cíleně zařazovat témata prevence do výuky.
* Důsledně postihovat přestupky proti školnímu řádu a konzultovat je s rodiči.

**Spolupráce s mimoškolními subjekty**

**Účast se žáky**

* exkurze
* besedy
* účast na výchovně vzdělávacích akcích

**Účast pedagogů**

* další vzdělávání pedagogických pracovníků (dále jen DVPP)
* studium odborných časopisů /Prevence/ a literatury
* konzultace s PPP, VP, PČR, ŠMP….

**Spolupráce se žáky**

* rozvoj kompetencí žáků (rozvoj osobnostních kvalit, rozvoj v oblasti mediální výchovy, rozvoj osobnostních kvalit)
* respektování lidských práv, odlišnosti jednotlivců
* dbát na dodržování školního řádu
* být odpovědni za své chování
* spoluvytváření přátelské atmosféry ve třídě i ve škole
* podpora zdraví prospěšných aktivit
* vhodné využívání volného času
* školní časopis
* možnost využití školní Schránky důvěry
* informační nástěnka ŠMP
* zavedení zájmových kroužků pro žáky s cílem smysluplně využít volný čas

**Další vzdělávání učitelů**

Další vzdělávání pedagogických pracovníků probíhá v rámci aktuální nabídky seminářů DVPP. Náklady na vzdělávání pedagogů hradí škola. Seminářů se zúčastňuje nejen ŠMP Mgr. Petr Jedlinský a výchovná poradkyně Mgr. Dagmara Trčková, ale dle zájmu a potřeby i další pedagogové, zejména pak třídní učitelé.

Poznatky získané na seminářích jsou individuálně využívány a dále předávány ve výuce
a ostatních aktivitách. ŠMP spolupracuje s vedením školy, třídními učiteli, ostatními pedagogy, rodiči a institucemi. Základní proškolení pedagogů k vybraným tématům (šikana, kyberšikana, drogová problematika) provádí ŠMP.

Ve výuce jsou využívány internetové portály s tématikou drog ([www.odorgach.cz](http://www.odorgach.cz/), [http://www.drogy.cz](http://www.drogy.cz/)), šikany a kyberšikany ([http://www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz/)), popř. další. ŠMP má stanovené konzultační hodiny pro žáky, rodiče a pedagogy.

**Zprávy a novinky pro rodiče a žáky**

**Informování rodičů a žáků probíhá formou:**

* žákovská knížka, informační letáky
* konzultační hodiny ŠMP a VP
* třídní schůzky
* internetové stránky školy – školní metodik prevence
* besedy a aktivity s preventivní tématikou
* výstavky žákovských prací

**Vzájemná spolupráce s jinými specialisty**

**Spolupráce s institucemi:**

* PPP Ústí nad Orlicí, pracoviště Moravská Třebová a Svitavy
* PPP Boskovice
* Policie ČR
* OSPOD

**Spolupráce s různými odborníky:**

* Metodik prevence PPP – okres Svitavy - Mgr. Markéta Sychrová (tel. 777 914 460)
* kurátor Zdeněk Navrátil – Moravská Třebová (461 353 060)
* lékaři

**Úkoly pro pedagogické pracovníky**

1. **Všeobecná specifická primární prevence v rámci výuky na ZŠ**

**nauková složka vzdělávání**

Základní škola Křenov pracuje nyní podle ŠVP pro základní vzdělávání, platnost od 1.9.2015. Tato složka vzdělávání je dále rozpracovány do konkrétních vzdělávacích plánů pro jednotlivé ročníky a předměty. Zde jsou zapracovány témata vztahující se k primární prevenci v naukové složce. Touto prevencí projdou všechny třídy v rámci své základní povinné školní docházky.

**a) 1. stupeň**

Na prvním stupni má všeobecnou specifickou primární prevenci na starosti třídní učitel, záleží tedy do značné míry na jeho osobnosti, jak bude pracovat, do kterých předmětů zařadí příslušná témata. Jedná se především o prvouku, přírodovědu a vlastivědu, dále pak o český jazyk, výtvarnou výchovu a tělesnou výchovu. Učitelé je mají zapracovány do KVP. Mohou také využít konzultace se ŠMP.

**Hlavní cíle všeobecné specifické primární prevence 1. stupně ZŠ:**

* vést žáky ke zdravému životnímu stylu (rodiny, lidské tělo, péče o zdraví, zdravá výživa, partnerství, rodičovství, základy sexuální výchovy, zdravé vztahy v rámci třídních kolektivů)
* poukázat na nebezpečí kouření, alkoholu a dalších návykových látek – využití nabídky preventivních programů (Normální je nekouřit)
* věnovat pozornost včasnému odhalování SP, SPCH či jiných postižení
* propagace sportu a zájmových činností – kroužky ve škole

**b) 2. stupeň**

Práce na druhém stupni je velmi náročná na koordinaci, zejména proto, aby byla zařazena a probrána všechna témata, a přitom nedošlo k jejich překrývání a přesycování žáků informacemi. S tématy z oblasti primární prevence se pracuje zejména v hodinách rodinné výchovy, výchovy ke zdraví, výchovy k občanství, přírodopisu, chemie, v českém jazyce, tělesné a výtvarné výchově.

**Hlavní cíle všeobecné specifické primární prevence 2. stupně ZŠ:**

* poukázat na nebezpečí drog (využít nabídku preventivních programů), návykové látky a nástrahy reklamních triků
* vést žáky k péči o tělesné a duševní zdraví
* nenechat si ublížit, dát přednost zdraví a životu
* zaměřit se na systematickou profesní přípravu
* civilizační choroby – možnost, jak jim předcházet
* agresivita a její formy, domácí násilí, šikana – příčiny a prevence
* osobní bezpečí, dětská krizová centra, Linka bezpečí
* zdravé sexuální chování, odlišnosti
* smysluplné využití volného času
1. **Všeobecná specifická primární prevence mimo výuku na ZŠ**

**výchovná složka vzdělávání**

**Hlavní cíle pro oba stupně jsou:**

* zajišťovat důsledné kontroly zaměřené na prevenci kouření, užívání alkoholických nápojů a návykových látek v celém areálu školy (důsledkem je zvýšení pedagogických dozorů v budově školy)
* sledovat často se opakující krátkodobé absence žáků – prevence záškoláctví
* věnovat pozornost problematickým žákům nebo jednotlivcům, odhalovat nevhodné chování mezi žáky (šikana)
* pravidelná práce s kolektivem, alternativní metody práce
* výchova k odpovědnosti za zdraví své i ostatních
* zvyšování příznivého klimatu ve třídních kolektivech – teambuilding
* budování zdravých kamarádských vztahů a potlačování nežádoucích jevů v kolektivu
* sledování jednotlivců nezařazených v kolektivu, hledání příčin vzniku jevu

**Specifická primární prevence školy ZŠ Křenov**

Preventivní aktivity, které je možné zařadit do výuky, se ve výuce aplikují. Aktivity nad rámec běžné výuky jsou převážně hrazeny z rozpočtu školy, většinou je vybíráno z programů, které jsou zdarma. Na úhradě dalších aktivit se podílejí žáci. Tyto preventivní programy jsou zaměřeny na předcházení rizikového chování.

Specifickou primární prevenci můžeme označit jako jakési opatření, které staví základy preventivní ochrany. Děti a žáky se snažíme poučit o určité prevenci a tím se předchází rizikovému chování v průběhu svého vývoje. Připravujeme žáky na to, co se všechno může stát. Tato prevence se aplikuje v rámci celé školní docházky.

Všechny aktivity také vedou k posílení třídních kolektivů, k vytváření zdravého klimatu ve škole, k smysluplnému využití volného času, k upevňování vztahů mezi učiteli a žáky, mezi učiteli a veřejností.

**SPECIFICKÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE**

**Září**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

**Říjen**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

**Listopad**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

**Prosinec**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

* **Plavecký kurz** **- 1. třída – 5. třída**

přímá prevence.

* **Exkurze výstava Titanik Brno**

**Leden**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

**Únor**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

* **Recitační soutěž 1. třída – 5. třída**

(školní a okresní kolo)

* **Ministr financí 1. třída – 5. třída**

přímá prevence žáků, základy finanční gramotnosti, hodnota peněz.

Kolektivní práce žáků, posílení vztahů ve třídě.

**Březen**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

**1. stupeň**

* **Poznávání přírodnin - 3. třída – 4. třída**

**2. stupeň**

* **Drogy, alkoholismus, kouření - 6. třída**

 přímá prevence, diskuze na toto téma, komentovaný dokument Návykové látky – vyplnění dotazníku

* **Drogy NE !!! – 7. třída**

přímá prevence - vytvoření Preventivní nástěnky – výkresy (DROGY-NE !!!)

**Duben**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

* **Policie ČR – 1. , 2. a 3. třída – Bezpečnost v ulicích**

nepřímá prevence

* **Poznávání rostlin - 5. třída – 9. třída**
* **Zpíváme pro radost - 1. třída – 5. třída**
* **Trénink paměti – 7., 8. a 9. třída**

 – ve spolupráci s knihovnou Jevíčko

přímá prevence žáků

**Květen**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

* **Poznávání rostlin - 5. třída – 9. třída**

**Červen**

**Všeobecná specifická primární prevence:**

* **Třídní výlety a exkurze – všechny třídy**

vedou k posílení třídního kolektivu, posilují zdravé ovzduší ve třídě a umožňují výchovně vzdělávací práci v terénu.

* **Rozloučení s deváťáky** – 9. třída

preventivní program podporující upevnění vztahu žáků navzájem, dobré vztahy podporují prevenci šikany

* **Den dětí – pro 1. a 2. stupeň**

přímá prevence

**Kulturní pořady a výstavy**

* **Zařazují se během školního roku dle aktuální nabídky**

nepřímá prevence

**Dlouhodobé projekty podporující zdraví**

* Ovoce a zelenina do škol

**Nespecifická primární prevence školy ZŠ Křenov**

**Kroužky Společenské organizace Křenov**

**Nespecifická primární prevence:**

Patří sem volnočasové aktivity nejen pro děti z naší školy ZŠ Křenov

 **Patří sem kroužky:**

* Hasiči
* Fotbalisté
* Střelecký kroužek

Žáci získávají přehled o daný obor a s tím také souvisí prevence možných nástrah v daném kroužku.

**Kroužky ZŠ Křenov**

**Nespecifická primární prevence:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NÁZEV KROUŽKU** | **URČENO PRO ŽÁKY** | **JMÉNO PEDAGOGA**  |
| Deskové hry | Žáci 1.stupněŽáci 2.stupně | Mgr. Jana LanghamerováMgr. Petr Jedlinský |
| Logopedická prevence | Žáci 1. stupně | Mgr. Elena Hrdličková |
| Doučování 1. stupeň | Žáci 1. stupně | Mgr. Jana LanghamerováMgr. Elena HrdličkováMgr. Dagmara Trčková |
| Matematické doučováni | 6. – 9. třída | Mgr. Helena Marvánová |
| Dramatický kroužek | 1. stupeň | Mgr. Jana Langhamerová |
| Čtenářská gramotnost | 1.stupeň | Mgr. Jana LanghamerováMgr. Dagmara Trčková |
| Doučování Čj | 2. stupeň | Mgr. Lenka Pazdírková |
| Fotbal | 6. – 9. třída | Mgr. Petr Jedlinský |
| Pěvecký, hudební | pro přihlášené žáky  | Mgr. Elena Hrdličková |
| Florbal | 1. stupeň | Mgr. Pavel Kovářík |

**Plán významných dnů na rok 2018**

**-vytvoření nástěnky k danému tématu – VĚTŠÍ INFORMOVANOST**

**Únor**

* Den bezpečnějšího internetu (7. 2.)
* Den mateřského jazyka (21. 2.)

**Březen**

* Evropský den mozku (11. 3.)
* Světový den spánku (21. 3.)
* Světový den vody (22. 3.)

**Duben**

* Mezinárodní den dětské knihy (2. 4.)
* Světový den zdraví (7. 4.)
* Den Země (22. 4.)

**Květen**

* Den Slunce (3. 5.)
* Den Hasičů (4. 5.)
* Den matek (8. 5.)
* Mezinárodní den rodiny (15. 5.)
* Světový den bez tabáku (31. 5.)

**Červen**

* Den dětí (1. 6.)
* Světový den životního prostředí (5. 6.)
* Mezinárodní den boje proti drogám (26. 6.)

**Postup školy při selhání preventivních opatření**

 **(OPL, alkohol)**

**Preventivní tým pro rizikové chování tvoří:**

**Mgr. Pavel Kovářík,** ředitel školy

**Mgr. Petr Jedlinský,** školnímetodik prevence

**Mgr. Dagmara Trčková,** výchovný poradce

**třídní učitel žáka**

Jsme si vědomi toho, že náš program nebude plně účinkovat na všechny žáky i toho, že na některé z nich může preventivně působit i hrozba represe. Se sankcemi za porušení školního řádu jsou seznámeni žáci i rodiče.

1. **V případě podezření na zneužívání návykových látek**:

 a) provést diskrétní šetření a pohovor se žákem

 2) **Při důvodném podezření:**

 a) škola okamžitě kontaktuje rodiče event. zákonného zástupce

 b) při negativní a nespolupracující reakci rodiny škola uvědomí odbor

 sociálně právní ochrany dítěte

 3) **Při průkazném zjištění návykových látek ve škole** nebo v případě, že

žákje prokazatelně ovlivněn drogou (i alkoholem) v době vyučování

 ředitel školy nebo pracovník školy:

 a) kontaktuje zdravotnické zařízení a zároveň uvědomí rodiče, popř.

 zákonné zástupce

 4) **V případě dealerství** nebo podezření na porušení § 201 trestního zákona

 (ohrožení výchovy mládeže) nebo zanedbání povinné výživy:

 a) škola uvědomí odbor sociálně právní ochrany dítěte

 b) škola oznámí věc Policii ČR

**Doporučená studijní literatura pro další vzdělávání**

**pedagogů**

Doc. PhDr. Josef Valenta, CSc. - **Učit se být**

Nadace Open Society Found - **Prevence kouření**

 **- Alkohol a jiné drogy**

 **- Životní prostředí**

 **- Konflikt a komunikace**

MUDr.Karel Nešpor, CSc. - **Zásady efektivní primární prevence**

 **- Alkohol, drogy a vaše děti**

 **- Prevence problémů působených náv. látkami**

 **- Týká se to i mne?**

 **- Zásady efektivní primární prevence**

Vladimír Täubner - **Nejstřeženější tajemství**

PhDr. Ladislav Csémy - **Drogy a taneční scéna**

Ervin Magic Johnson **- Jak se vyhnout AIDS**

MUDr. J. Presl - **Drogová závislost**

PhDr. Marie Říhová - **O nás – pro nás 1.,2., 3. díl**

Sdružení přátel J.Foglara - **Dětské oběti hracích automatů**

Policie ČR - **Identifikace drog**

MŠMT - **Program preventivních aktivit ve školách**

 - **Strategie prevence soc. pat. Jevů**

 **Kontakty**

* pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí, pracoviště Svitavy

 +420 461 532 486

* pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí, pracoviště Moravská Třebová

 +420 775 575 483

* pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí, pracoviště Svitavy – okresní metodik prevence 775 575 480, 461 532 486
* pedagogicko-psychologická poradna Vyškov, pracoviště Boskovice

 +420 516 454 178

**Linky pomoci:**

* **linka bezpečí** 116 111 nebo 800 155 555

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz/), pomoc@linkabezpeci.cz, chat.linkabezpeci.cz

* **rodičovská linka** 840 111 234
* je v provozu každý všední den odpoledne:

 pondělí, středa, pátek od 13:00 – 16:00 hodin

 úterý a čtvrtek od 16:00 – 19:00 hodin

* **linka vzkaz domů** 800 111 113
* **internet Helpline** 800 155 555
* **národní linka prevence AIDS** 800 144 444

**Pomocné a informační www stránky**

[www.capld.cz](http://www.capld.cz/) (seznam linek důvěry)

**POMOC - KYBERŠIKANA**

[www.kybersikana.eu](http://www.kybersikana.eu/)

[www.nebutobet.cz](http://www.nebutobet.cz/)

[www.ovce.sk](http://www.ovce.sk/)

**POMOC ŠIKANA**

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz/)

[www.sikana.org](http://www.sikana.org/)

[www.sikana.cz](http://www.sikana.cz/)

**POMOC SEBEPOŠKOZOVÁNÍ**

[www.psychologie.doktorka.cz/zpusoby-sebeposkozovani](http://www.psychologie.doktorka.cz/zpusoby-sebeposkozovani)

[www.spondea.cz](http://www.spondea.cz/)

**POMOC DROGY**

Youtube – Drogy – 1.-8. díl – cyklus o drogách /ne/jen pro rodiče

* [www.addictionsinfo.eu](http://www.addictionsinfo.eu/) (Evropský portál o alkoholu, drogách a závislostech)
* www.drogovaporadna.cz
* www.drogy-info.cz
* [www.sidliste.cz](http://www.sidliste.cz/) – problematika dětí a drog
* [www.odrogach.cz](http://www.odrogach.cz/)
* **POMOC PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY**
* [www.ppinfo.cz](http://www.ppinfo.cz/) (portál o poruchách příjmu potravy)

**POMOC PŘI KOUŘENÍ**

* [www.dokurte.cz](http://www.dokurte.cz/)

**POMOC AIDS**

* www.aids-hiv.cz

**POMOC ALKOHOL**

* www.pobavme-se-o-alkoholu.cz

**NEBEZPEČNÉ ZPRÁVY**

* [www.mobilstory.cz](http://www.mobilstory.cz/) – pomoc a rada při nevhodném obsahu zprávy (mobil, internet)

**RŮZNÉ STRÁNKY POMOCI**

* www.ceskaskola.cz
* www.addictionsinfo.eu
* www.sananim.cz
* www.odyssea.cz
* www.poradenskecentrum.cz
* www.plbohnice.cz
* [www.zivot-bez-zavislosti.cz](http://www.zivot-bez-zavislosti.cz/)
* www.bezpecne-online.cz
* [www.prevence-info.cz](http://www.prevence-info.cz/)

**NEBEZPEČNÉ KOMUNIKAČNÍ PRAKTIKY**

* [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz/) – informace pro rodiče a žáky, týkající se bezpečných komunikačních praktik jako:

SMS Spoofing, Flaming, Kyberstalking, Cyber Bullying-Kyberšikana, Hoax, Spam, Google Bombing, Phishing, Pharming, Sociální inženýrství, dětská pornografie

**OSTATNÍ**

* [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz/) (související vyhlášky, dokumenty)
* [www.prevence.wz.cz](http://www.prevence.wz.cz/)

 **Závěr**

Tímto preventivním programem se řídí celá škola.