**Minimální preventivní program (MPP)**

1. **Charakteristika školy:**

|  |  |
| --- | --- |
| Název a adresa školy | Základní a mateřská škola Křenov,  okres Svitavy, Křenov 141, 569 22 |
| Webové stránky školy | www.zsamskrenov.cz |
| Jméno a příjmení ředitele | Mgr. Elena Hrdličková |
| Telefon | 731 550 816 |
| Email | reditel@zsamskrenov.cz |

Základní škola ve Křenově se nachází v okrese Svitavy v Pardubickém kraji. Ve školním roce 2023/2024 navštěvuje školu celkem 81 žáků, z toho 44 žáků na I. stupni a 37žáků na stupni II. Pedagogický sbor tvoří celkem 7 učitelek, 2 učitelé a 1 vychovatelka školní družiny. Žáci nižšího stupně mohou navštěvovat školní družinu, která je součástí školy. Hodiny tělesné výchovy probíhají v tělocvičně ZŠ, která se nachází v suterénu. V letních měsících mohou učitelé TV využívat hřiště před školou, které patří obci Křenov. V současné době se nachází ve škole 7 kmenových tříd, počítačová učebna, učebna fyziky, učebna dílen, školní knihovna, třída pro školní družinu a kuchyňka.

**2. Informační zdroje:**

1. **VNITŘNÍ INFORMAČNÍ ZDROJE ŠKOLY**

*Webové stránky školy* – všechny důležité informace lze najít na webových stránkách školy – [www.zsamskrenov.cz](http://www.zsamskrenov.cz)

*Třídní schůzky, konzultační hodiny* – rodiče jsou na třídních schůzkách seznámení s MPP a se školním řádem. Žáci i jejich rodiče mají možnost v rámci konzultačních hodin navštívit jednotlivé vyučující, metodika prevence i výchovného poradce.

*Schránka důvěry* – žáci mohou využívat schránku důvěry, která se nachází v přízemí školy. Schránka důvěry je pravidelně vybírána a veškeré podněty a dotazy jsou následně řešeny pedagogy.

*Odborná literatura, časopisy, DVD*

1. **VNĚJŠÍ INFORMAČNÍ ZDROJE ŠKOLY**

Mezi vnější zdroje patří organizace a odborná zařízení, na které se škola může v případě potřeby obracet:

PPP Ústí nad Orlicí

Policie ČR

Krizové centrum Svitavy

Středisko výchovné péče ALFA Svitavy

OSPOD Svitavy

Okresní metodik prevence Svitavy

**3. Cíle MPP:**

Cílem minimálního preventivního programu je ve spolupráci s rodiči formovat takovou osobnost žáka, která je s ohledem na svůj věk schopna orientovat se v dané problematice, ptát se, zkoumat ji, dělat rozhodnutí, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat základní sociální dovednosti mladého člověka schopného zodpovědně přistupovat ke každodenním problémům.

Děti, které navštěvují ZŠ, patří k nejohroženější skupině, proto je důležité zahájit primární prevenci právě v době povinné školní docházky, poskytnout žákům co nejvíce informací o drogové problematice a problematice spojené s užíváním alkoholu.

1. **Dlouhodobé cíle MPP**

* Učit se řešit různé problémy,
* předcházet všem typům rizikového chování,
* mít zdravé sebevědomí,
* posilovat a zkvalitnit komunikační dovednosti mezi žáky navzájem a mezi žáky a pedagogy,
* informovanost a dostupnost žáků k potřebným informacím,
* vést žáky k dodržování předem stanovených pravidel,
* eliminovat vulgarismy,
* zapojit žáky do školních a mimoškolních aktivit,
* vést žáky k ochraně zdraví, budovat postoje k odmítání alkoholu a omamných látek.

**3.2 Krátkodobé cíle MPP**

* Posilovat pozitivní vztahy v jednotlivých třídách,
* pomoc žákům v obtížných životních situacích (problémy v rodině, strach z nemoci),
* realizace besed pořádaných jinými organizacemi,
* správně se rozhodovat a umět odmítat,
* diskutovat se žáky o nebezpečných a rizikových formách chování,
* bránit se různým formám násilí, vědět kde hledat pomoc,
* včasné a správné řešení vzniklých problémů uvnitř školy.

**4. Preventivní činnost ve výuce na I. stupni**

Primární prevenci na prvním stupni má na starosti třídní učitel. S jednotlivými tématy se děti setkávají především v prvouce, přírodovědě a tělesné výchově. Při výuce lze využít různých metod, např. výklad, předávání informací, samostatnou práci, skupinovou práci, projektové vyučování, Jednotlivá témata budou vyučující s žáky plnit průběžně během školního roku.

***Preventivní programy jako součást výuky I. stupně:***

**Prvouka (I. – III. ročník)**

* Péče o naše zdraví, lidské tělo, prevence nemocí a úrazů,
* škodlivost návykových látek,
* chování při mimořádných situacích.

**Přírodověda (IV. – V. ročník)**

* Prevence návykových látek,
* zdravý životní styl,
* první pomoc.

**Tělesná výchova (I. – V.ročník)**

* Zdravotní cvičení,
* význam pohybu pro zdraví člověka,
* správné držení těla,
* poskytnutí první pomoci.

**5. Preventivní činnost ve výuce na II. stupni**

Preventivním tématům na II. stupni bude věnována systematická pozornost především v následujících předmětech: rodinná výchova, občanská výchova, přírodopis a tělesná výchova.

***Preventivní programy jako součást výuky II. stupně:***

**Rodinná výchova:**

* Sebeúcta,
* bezpečí v rodině,
* sociální vztahy,
* nebezpečí návykových látek,
* zdravý životní styl,
* zdravá výživa,
* sexuální výchova,
* prevence civilizačních chorob,
* první pomoc,
* ochrana člověka za mimořádných událostí.

**Přírodopis (VIII.ročník)**

* Zdraví,
* prevence úrazů,
* sexualita,
* pohlavní nemoci.

**Občanská výchova (VII. – IX. ročník)**

* Domov a rodina,
* mezilidské vztahy,
* rasismus,
* životní hodnoty a cíle,
* problémy náboženství,
* osobní bezpečí,
* šikana,
* týrání a zneužívání dětí,
* diskriminace.

**Tělesná výchova (VI. – IX. ročník)**

* Zdravotní cvičení,
* význam pohybu pro zdraví člověka.

**Informatika**

* Rizika spojená s užíváním internetu,
* Kyberšikana.

**Dějepis**

* Rasismus,
* holocaust, nacionalismus.

**Zeměpis**

* Výskyt a pěstování drog,
* lidské rasy,
* globální problémy lidstva.

**Chemie**

* Vznik, výroba a účinky návykových látek a jejich vliv na člověka,
* Doping.

**6. Oblast prevence**

Významné místo v oblasti prevence budou představovat aktivity organizované v době mimo vyučování:

* Zájmové kroužky, školní družina, akce pořádané školou, výlety, exkurze,
* práce na školních projektech.

**7. Metodická doporučení k primární prevenci rizikového chování**

**Příloha č. 1**

[**Návykové látky**](https://www.msmt.cz/file/49475/)

**Příloha č. 2**

[**Rizikové chování v dopravě**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_2_Rizikove_chovani_v_doprave.doc)

**Příloha č. 3**

[**Poruchy příjmu potravy**](https://www.msmt.cz/file/59683/)

**Příloha č. 4**

[**Alkohol**](https://www.msmt.cz/file/49652/)

**Příloha č. 5**

[**Metodické doporučení týrané, zneužívané, zanedbávané dítě ve škole.pdf**](https://www.msmt.cz/file/62290/)

[**Příručka pro školy - týrané, zneužívané, zanedbávané dítě ve škole.pdf**](https://www.msmt.cz/file/62286/)

**Příloha č. 6**

[**Školní šikana**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_6_Skolni_sikana_2020.doc)

**Příloha č. 7**

[**Kyberšikana a další formy kybernetické agrese**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_c._7_Kybersikana_d.docx)

**Příloha č. 8**

[**Vandalismus**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_c._10_Vandalismus.docx)

**Příloha č. 9**

[**Záškoláctví**](https://www.msmt.cz/file/62011/)

**Příloha č. 10**

[**Krádeže**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_12_Kradeze.doc)

**Příloha č. 11**

[**Tabákové výrobky, výrobky určené ke kouření a nikotinové sáčky**](https://www.msmt.cz/file/57877/)

**Příloha č. 12**

[**Krizové situace spojené s ohrožením násilím ve školním prostředí, z vnějšího i vnitřního prostředí**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_14_Krizove_situace_spojene_s_nasilim.doc)

**Příloha č. 13**

[**Sebepoškozování**](https://www.msmt.cz/uploads/Priloha_16_Sebeposkozovani.doc)

**Příloha č. 14**

[**Dodržování pravidel prevence vzniku problémových situací týkajících se žáků s PAS**](https://www.msmt.cz/file/40398/)

**8. Dodatek**

Žáci byli seznámeni s novými opatřeními, podle nichž platí od 1.3.2024 zákaz držení a prodeje produktů s psychoaktivními látkami HHC, HHC-O a THCP, které byly zařazeny na seznam zakázaných návykových látek.

**9. Monitoring a evaluace**

Cíle minimálního preventivního programu budou sledovány a jeho výsledky budou zaznamenány a vyhodnoceny. Hodnocení MPP probíhá přes třídní učitele ve spolupráci s rodiči.

**10. Závěr**

Minimální preventivní program je součástí výchovy a vzdělávání žáků po celou dobu jejich povinné školní docházky. Aktivity minimálního preventivního programu budou během celého školního roku doplňovány a upravovány podle potřeb.

Minimální preventivní program je součástí Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělání.